Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №1»
Петропавловск-Камчатского городского округа
г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная 18/1, тел. 42-21-66, 42-24-15

Утверждаю
Директор МАОУ «Средняя школа №1»
_____ С.В. Беликов
«01» 09 2020 г.

Режим дня

средней группы №1

Приём и осмотр детей, свободная игра	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40	
Утренний круг	08.40-09.00	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	Пн, Ср.	Вт, Чт, Пт
	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50	09.00 - 09.20 10.15 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей	09.50 - 10.00	09.20-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10-12.10	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.00	
Вечерний круг	16.00-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50	
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.00	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	
Игры, уход детей домой	18.30-19.00	